

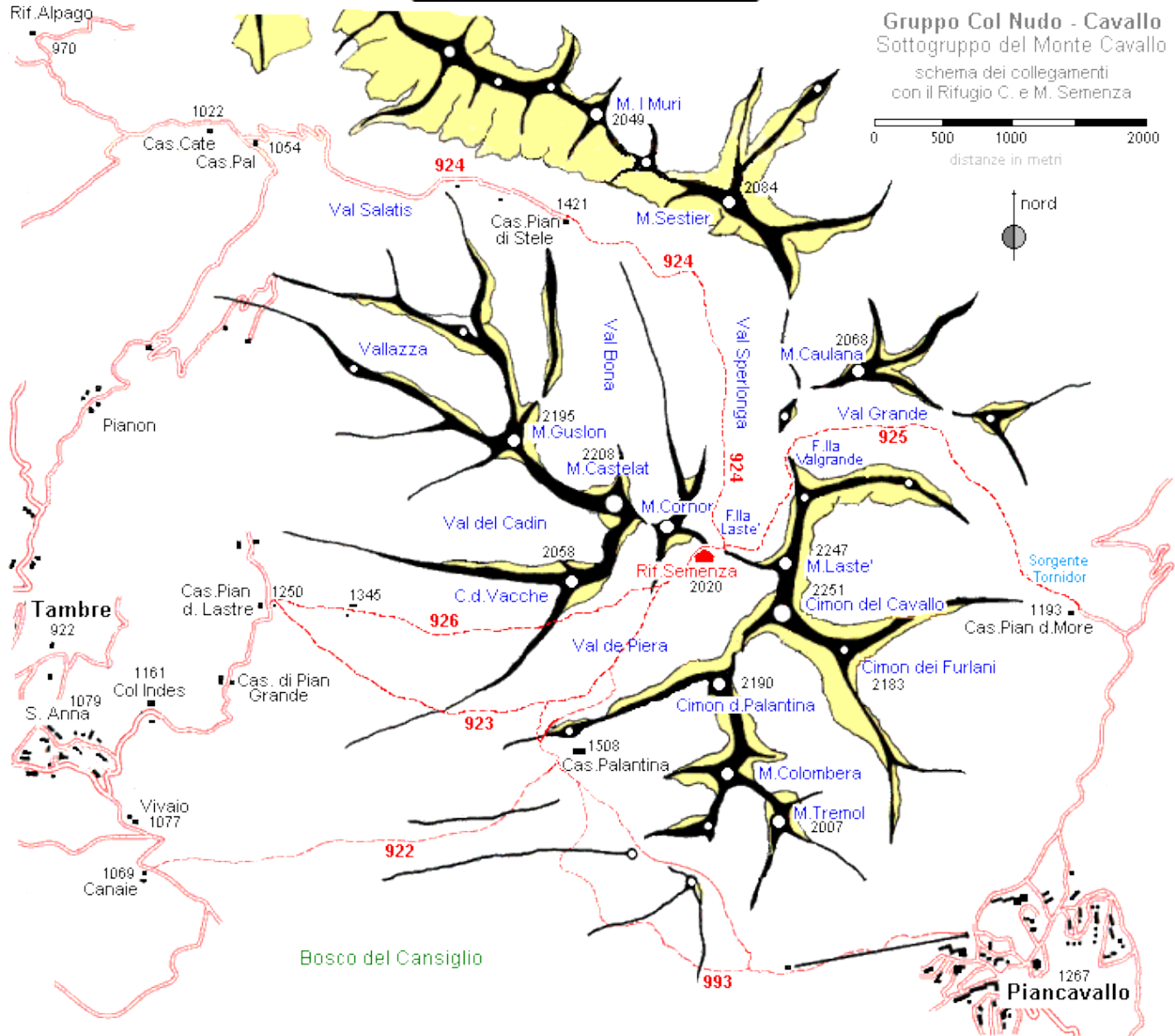
MONTANAIA **RACING**

SKYRACE MONTE CAVALLO – Il sentiero degli orizzonti **2° edizione**



Sabato 12 settembre 2009 Skyrace dei Ragazzi
Domenica 13 settembre 2009 Skyrace Seniores

MONTANAIA RACING



MONTANAIA **RACING** **SKYRUNNING**

La corsa in montagna, di cui lo **sky-running** ne è l'attività sportiva d'alta quota, è attualmente la disciplina sportiva con il maggior numero crescente di iscritti in tutta Italia. Le manifestazioni e le gare, siano esse competitive o promozionali attirano ogni anno sempre più partecipanti e pubblico. Di seguito alcune cifre:

- prima gara ufficiale del 1991 con 5 atleti, da Courmayeur al Monte Bianco.
- 1998 primo campionato del mondo e affermazione dello skyrunning come disciplina sportiva.
- 2005-2006, in Italia grazie alla cooperazione con il CSEN (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) vi è stato un incremento del 30% nei tesserati. Le gare in calendario sono passate da 30 a 50 e le associazioni da 20 a 41 con 7000 presenze all'anno.
- 2007, in Italia si arriva a 60 gare e 45 associazioni skyrunning, i tesserati superano per la prima volta quota 1000 e le presenze gara superano le 8000
- 2008, 12000 presenze nelle gare in Italia e si oltre 30.000 nel mondo. Da 8.000 iscrizioni alle gare del 2007 si passa a 11.541 classificati nel 2008. I tesserati agonisti da 1050 salgono a 1.360 e gli associati virtuali raggiungono quota 3.500. Le gare ufficiali salgono a 73 e le associazioni da 45 a 67 di cui 55 iscritte anche al registro CONI e rappresentate in 14 regioni italiane.
- In Friuli Venezia Giulia i concorrenti, partecipanti alle ultime edizioni SKY-RACE, del 2008 sono stati più di 2.000



Associazione Sportiva
MONTANAIA RACING

Via Romans, 36 – 33084 – Cordenons (PN) – info@montanaiaracing.it



PRESENTAZIONE

SKYRACE MONTE CAVALLO – 2° edizione 12-13 settembre 2009

La 2° edizione della **SKYRACE MONTE CAVALLO - il sentiero degli orizzonti** straordinaria e panoramica gara di corsa in montagna, avrà luogo a Piancavallo, nota località turistica della provincia di Pordenone, situata ai piedi dell'omonimo gruppo montuoso. Il monte Cavallo, verrà interamente aggirato con un entusiasmante percorso di gara:

- 22 km, mezza maratona
- dislivello positivo complessivo di 1650 mt.

Conclusasi con grande successo la prima edizione, suddivisa in due gare, la SKYRACE dei RAGAZZI e la SKYRACE SENIORS, con una sorprendente partecipazione di atleti, malgrado le avverse condizioni meteo, la **2° edizione** della **SKYRACE MONTE CAVALLO – il sentiero degli orizzonti**, che seguirà nell'impostazione e organizzazione la precedente edizione, si presenta ancora più interessante e motivante.

Si tratta della 3° e conclusiva prova del

1° TROFEO SKYRACE REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA, www.trofeoskyracevg.it

- 1° Prova - Paluzza, INTERNATIONAL SKYRACE, 14 giugno 2009, www.usaldomoro.net/SKYRACECARNIA2009/ - 1° prova del campionato italiano. Jennifer Lindas Senik, dopo il sorprendente 3° posto alla Palamont si è confermata a Paluzza con un altro podio, davanti alla fortissima collega Paola Romanin, della U.S. Aldo Moro di Paluzza.
- 2° Prova - Forni di Sopra, SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE, 30 agosto 2009 www.fornidisopra.it
- 3° Prova - Piancavallo, SKYRACE MONTE CAVALLO, 12-13 settembre 2009

MONTANAIA RACING

La manifestazione organizzata dalla Associazione Sportiva Dilettantistica Montanaia Racing, con il patrocinio del Comune di Aviano e di Tambre, con la partecipazione della Regione Friuli Venezia Giulia, della Provincia di Pordenone, e della Comunità Montana del Friuli Occidentale, della Comunità Montana dell'Alpago, si avvarrà anche quest'anno nell'organizzazione del supporto di numerosi volontari provenienti da diverse associazioni:

- soccorso alpino, stazioni di Maniago, Pordenone, Valcellina, Alpago, per garantire la sicurezza
- Corpo Forestale dello Stato
- Club Alpino Italiano, sezioni di Alpago, Aviano e Pordenone, a garantire assistenza
- Alpinismo Giovanile, sezione di Pordenone
- Radioamatori Radioclub Zanon, per le comunicazioni radio lungo il percorso
- Rifugio Semenza per i ristori in quota
- Protezione Civile, sezione di Aviano
- Volontari della C.R.I. di Pordenone e Tambre



PROGRAMMA

Sabato 12 settembre 2009

- ore 14.30 / 15.20: iscrizioni skyrace dei ragazzi
- ore 15.30: partenza skyrace dei ragazzi
- ore 16.30: premiazioni skyrace dei ragazzi
- ore 18.00: briefing pre-gara. Presentazione tecnica della gara
- ore 18.30: presentazione del Testimonial e serata culturale

Domenica 13 settembre 2009 SKYRACE SENIORS

- ore 8.30 partenza skyrace senior
- ore 11.00 / 11.30: arrivo previsto dei primi atleti
- ore 12.30: inizio pranzo
- ore 15.30: premiazioni e lotteria per tutte le categorie



Descrizione itinerario

Il Monte Cavallo è la propaggine più meridionale della catena montuosa Col Nudo-Cavallo. Situato nel comune di Aviano, tra le province di Pordenone e Belluno, il monte Cavallo, con i suoi 2251 mt. domina la pianura friulano-veneta. Con la sua inconfondibile sagoma, da cui la denominazione Cima Manera, il Monte Cavallo è uno dei luoghi più panoramici del Friuli Venezia Giulia. Un balcone, dal quale lo sguardo spazia dalla laguna di Venezia al golfo di Trieste. A settentrione si mira alle Alpi Giulie fino alle Dolomiti del Tirolo.

La 2° SKYRACE MONTE CAVALLO - il sentiero degli orizzonti

gara di corsa in montagna, avrà luogo a Piancavallo, nota località turistica, situata ai piedi dell'omonimo gruppo montuoso. Il monte Cavallo, insieme con i suoi satelliti, il Cimon dei Furlani, il Cimon di Palantina, il monte Tremol e Colombera, verrà interamente aggirato dal percorso di gara, per uno sviluppo di 22 km e un dislivello complessivo di 1650 mt.

Un percorso estremamente panoramico che, ha attirato da sempre botanici ed escursionisti, attirati dalla ricchezza e varietà di questi paesaggi prealpini.

Il percorso di gara, suddiviso equamente tra il comune di Aviano (PN) e di Tambre (BL), si avvarrà nell'organizzazione e assistenza, della collaborazione di gruppi di volontari di entrambe le comunità, avianese e dell'Alpago, consolidando una fraterna amicizia che dura da decenni.

Lasciato l'altopiano del Cavallo, luogo della partenza (1270 mt), in leggero falso piano, alternando facili risalite e brevi discese, il percorso volgerà dal Collalto verso le splendide faggete e doline carsiche del Pian Mazzega, attraversando pascoli ancora attivi.

Con orientamento NORD-NORD-EST si scende verso il Pian delle More, 1193 mt, per qualche centinaio di metri. Percorrendo il sentiero 925, ci si porterà all'antica sorgente naturale del Tornidor per poi dirigere verso l'erta Val Grande e raggiungere faticosamente l'omonima Forcella (1926 mt.) situata tra il Monte Caulana e il ramo nord-orientale del monte Lastè.

La gara entra in Veneto, nel territorio bellunese dell'Alpago, già noto per essere meta invernale prediletta degli amanti del sci-alpinismo.

Attraversando l'altipiano carsico dell'alta Val Sperlonga, caratterizzato da profondi incavi glaciali, e con mirabili panorami sulle Dolomiti del Cadore e di sinistra Piave, si incomincia ad aggirare con direzione SSO tutto il versante Nord del gruppo del Cavallo. Transitando alla

MONTANAIA **RACING**

forcella Lastè, 2040 mt punto più alto della nostra attraversata, si scenderà rapidamente al rifugio Semenza (mt. 2020). Un vero e proprio nido d'aquila e punto di riferimento per l'escursionismo, che offre accoglienza e ristoro ai gitanti dalla primavera all'autunno inoltrato.

Imboccata la Val de Piera a destra sul sentiero 926, con veloce discesa e rasentando la Cima delle Vacche, si raggiungerà il punto più basso del nostro itinerario: Malga Pradosan, a 1138 mt. Da località Pian delle Lastre avrà inizio l'ultima lunga risalita. Dapprima su strada sterrata e poi per vecchi pascoli attraversati dal sentiero 923, si raggiungerà con andamento regolare la Casera Palantina (1521 mt.). Ora dirigendosi verso SSE il percorso si fa più ripido e tutto d'un fiato condurrà direttamente all'omonima Forcella a quota 1778 mt.

Lasciati alle spalle la Val Belluna e le sue Dolomiti, il lago di Santa Croce e la magnifica foresta del Consiglio, si ridiscende rapidamente al Rifugio-Ristorante Arneri (1627 mt.). Da qui percorrendo in leggera salita il panoramico sentiero Gerometta, ci si porta ad incrociare il sentiero CAI 924 in Val Sughet, sotto le meravigliose balze rocciose del Cimon dei Furlani, della Palantina e della Cima Manera.

Con ripida discesa, in direzione sud, si scenderà rapidamente a Casera Capovilla, da dove in breve percorrendo l'adiacente strada sterrata si ritornerà al ristorante Roncjade e quindi alla fine del percorso.

Per informazioni

www.skyracemontecavallo.it

www.montanaiaracing.it

www.trofeoskyracefvq.it

Associazione Sportiva
MONTANAIA RACING

Via Romans, 36 – 33084 – Cordenons (PN) – info@montanaiaracing.it

